

Jídelní lístek od 8.4.2019 do 12.4.2019

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211
 .ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 8.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	snída ové cereálie, banán, mléko, aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d, 7
Ob d	1	cizrnová, vep ové maso na kmín, t stoviny p ílohové, okurkový salát, ovocná š áva	1, 3, 7
Odpolední sva ina	1	chléb, šunková p na, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

as jídla	Druh	Úterý 9.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb cereální, pomazánka cizrnová, raj e, mléko	1, 3, 7, 11
Ob d	1	drož ová s ovesnými vlo kami a zeleninou, evab í i, bramborová kaše, salát mrkvový, ovocná š áva	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	jogurt ovocný, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

as jídla	Druh	St eda 10.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, pomazánka kv táková, jablka, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	o ková s vejcem, ku ecí maso na zelenin, bulgur, okurkový salát, aj ovocný s citronem	1, 3, 7, 9
Odpolední sva ina	1	bábovka jogurtová, hroznové víno, kakao, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, máslo mrkvové, banán, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

as jídla	Druh	tvrtek 11.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	rohlík, máslo okoládové, jablka, kakao	1, 3, 7
Ob d	1	ku ecí vývar s kapáním, rybí karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, aj ovocný s citronem	1, 3, 4, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	domácí pibi á ek, jahody, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

as jídla	Druh	Pátek 12.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb toustový, šunka, sýr, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	zeleninová s rož ovými no ky, jemné ku ecí rizoto se žampiony, okurka serilovaná, mošt jable ný	1, 3, 7, 9, 10
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, banán, mléko, aj ovocný s citronem	1a, 1b, 1c, 1d, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, žervé, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	ovocná š áva	

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p íloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová