

Jídelní lístek od 1.4.2019 do 5.4.2019

Mateřská škola a školní jídelna Kopretinka Olomouc, s.r.o., Koželužská 969, Olomouc, 77900, I O: 04164211
ú.: 000000-2600816854/2010, Tel.: 727960308, mskopretinka.cz, kopretinaolomouc@seznam.cz

as jídla	Druh	Pondělí 1.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	snída ové cereálie, banán, mléko, aj ovocný s medem a citronem	7
Ob d	1	kuku i ná krémová polévka, ku ecí maso na zelenin , kus kus, okurkový salát, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina	1	domácí perník s jablky, mléko, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 5, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

as jídla	Druh	Úterý 2.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka drož ová, okurka salátová, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	z ervené epy s bylinkovými knedlí ky, vep ová pe en znojemská, bramborová kaše, salát mrkvový, aj ovocný s medem a citronem	1, 6, 7, 10
Odpolední sva ina	1	rohlík, pomazánka brokolicová, raj e, mléko	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	chléb, žervé, paprika erstvá, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

as jídla	Druh	St eda 3.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka mrkvová, mrkev, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	cizrnová se zeleninou, rybí karbenátky, bulgur zeleninový, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 4, 9
Odpolední sva ina	1	rýžová kaše se sko ící, jablka, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, jablka, máslo, sýr plátkový, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	aj ovocný s medem a citronem	

as jídla	Druh	čtvrtek 4.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb, pomazánka vaje ná, raj e, mléko	1, 3, 7
Ob d	1	ku ecí vývar s masem a t stovinou, vep ové výpe ky, špenát dušený, bramborový knedlík, aj ovocný s medem a citronem	1, 3, 6, 7, 9
Odpolední sva ina	1	matylda domácí, bor vky, rohlík, aj ovocný s citronem	1, 3, 7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, sýr lah dkový, jablka, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

as jídla	Druh	Pátek 5.4.2019	Obsahuje alergeny
P esnídávka	1	chléb toustový, máslo okoládové, jahody, kakao	1, 3, 7
Ob d	1	fazolová se zeleninou, ku ecí plátek na žampionech, rýže dušená, okurkový salát, aj ovocný s medem a citronem	1, 7, 9
Odpolední sva ina	1	snída ové cereálie, jablka, mléko, aj ovocný s medem a citronem	7
Odpolední sva ina 2	1	rohlík, máslo pomazánkové, raj e, mléko	1, 3, 7
Pitný režim	1	mošt jable ný	

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Iva Burdová a vedoucí kuchyn Iva Burdová